



Welcome to Explore Nutrition!

Thank you for choosing **Explore Nutrition**, a nutrition education lesson series for ages 9–11. Your lesson materials are designed to work together.

What's Included

- **Lesson Workbook** (*Printed and PDF*)
Interactive activities, vocabulary, readings, and reflections for students.
- **Lesson Guide** (*Digital*)
Lesson plans, educator background, teaching tips, discussion prompts, and answer keys.
- **Learn & Do Slides** (*Digital*)
Ready-to-use classroom slides with visuals, activities, and digital versions of workbook pages.

Quick Start: How to Use the Series

1 Access Digital Components

Scan the QR code or visit: DairyCouncilofCA.org/TeachExploreNutrition to find your digital Lesson Guide, Learn & Do Slides, and other complementary materials.

2 Prepare

Review the lesson overview, educator notes, and lesson instructions.

3 Start Exploring!

Guide students through the workbook and slides. Encourage students to ask questions, share ideas, and discover how food, health, and nutrition connect to their everyday lives.

Need support? Email info@DairyCouncilofCA.org



Scan Me



¡Te damos la bienvenida a Explore Nutrition!

Gracias por elegir **Explore Nutrition**, una serie de lecciones sobre nutrición para estudiantes de **9 a 11 años**. Los materiales de cada lección están diseñados para usarse juntos.

¿Qué incluye?

- **Cuaderno de actividades** (*Impreso y PDF*)
Actividades interactivas, vocabulario, lecturas y reflexiones para los estudiantes.
- **Guía de la lección** (*Digital*)
Planes de lecciones, información para educadores, consejos para enseñar, preguntas para conversar y claves de respuestas.
- **Diapositivas para aprender y practicar** (*Digital*)
Diapositivas listas para usar con imágenes, actividades y versiones digitales de las páginas del cuaderno de actividades.

Cómo usar la serie

1 Accede a los materiales digitales

Escanea el código QR o visita DairyCouncilofCA.org/TeachExploreNutrition para encontrar la Guía de la lección, las Diapositivas para aprender y practicar y otros materiales complementarios.



2 Prepárate

Revisa el Guía de la lección, las notas para el educador y las instrucciones.

3 ¡Comienza a explorar!

Guía a los estudiantes mientras usan el cuaderno de actividades y las diapositivas. Anímalos a hacer preguntas, compartir ideas y descubrir cómo los alimentos, la salud y la nutrición se relacionan con su vida diaria.

¿Necesitas ayuda? info@DairyCouncilofCA.org